

	2024年04月16日(火)		2024年04月17日(水)		2024年04月18日(木)		2024年04月19日(金)	
	A	B	A	B	A	B	A	B
朝食	全粥 味噌スープ 具ナ ツナあんかけ カリフラワー・ナツ和 いりこみそ(袋)	全粥 味噌スープ 具ナ ツナあんかけ カリフラワー・ナツ和 いりこみそ(袋)	全粥 味噌スープ 具ナ はんぺん煮付 白菜の煮浸し ねり梅(袋)	全粥 味噌スープ 具ナ はんぺん煮付 白菜の煮浸し ねり梅(袋)	全粥 味噌スープ 具ナ Eビ`サト`あんかけ2個 小松菜煮浸し たいみそ(袋)	全粥 味噌スープ 具ナ Eビ`サト`あんかけ2個 小松菜煮浸し たいみそ(袋)	全粥 味噌スープ 具ナ 煮奴 1/3 ブ`ロコリ`煮浸し ねり梅(袋)	全粥 味噌スープ 具ナ 煮奴 1/3 ブ`ロコリ`煮浸し ねり梅(袋)
昼食	全粥 フィン`ヤロス`風 大根人参ウ`ス煮 小松菜コンソメ煮 牛乳	全粥 牛肉のトマトソース煮込み 大根人参ウ`ス煮 小松菜コンソメ煮 牛乳	全粥 穴子の卵とじ煮 ポ`トのス`プ`煮 きんとき豆 牛乳	全粥 牛肉のやわ煮 ポ`トのス`プ`煮 きんとき豆 牛乳	全粥 蒸鶏煮おろしか カリフラワー`クリーム煮 フィン`ン人`練ビ``ナツ和 牛乳	全粥 さばみそ煮 60g カリフラワー`クリーム煮 フィン`ン人`練ビ``ナツ和 牛乳	全粥 ス`イン風オムレツ ソースかけ ゴ`ボ`ウ`サタ` ウ`ン草`練ごま和え 牛乳	全粥 蒸鶏の野菜ア`ンカ ゴ`ボ`ウ`サタ` ウ`ン草`練ごま和え 牛乳
おやつ	ジョアブレーション 筋ジ`スミキ`アツ	ジョアブレーション 筋ジ`スミキ`アツ	ケーキの日(一般特筋) カップ`レアス``ケーキ 紅茶	ケーキの日(一般特筋) カップ`レアス``ケーキ 紅茶	いちごのフール 筋ジ`スミキ`アツ	いちごのフール 筋ジ`スミキ`アツ	ミルミル 筋ジ`スミキ`アツ	ミルミル 筋ジ`スミキ`アツ
夕食	全粥 カラスカ`レイ煮魚 70g 南瓜煮 キャベ`ツ煮浸し 杏仁豆腐 1	全粥 ス`キバ`ター煮60g 南瓜煮 キャベ`ツ煮浸し 杏仁豆腐 1	全粥 フィン`ポ`ル野菜甘酢炒 冬瓜うすくず煮 ウ`ン草煮浸し 黄桃缶	全粥 赤魚煮魚 70g 冬瓜うすくず煮 ウ`ン草煮浸し 黄桃缶	全粥 豚生姜煮 煮物 大豆煮豆 ヨーグルト(ぶどう)	全粥 鱈フライ煮 60g 煮物 大豆煮豆 ヨーグルト(ぶどう)	全粥 たら煮魚 70g 野菜旨煮(鶏) 茄子ア`ンカ1/2s ハ`ナ	全粥 Eビ`チリソ` 野菜旨煮(鶏) 茄子ア`ンカ1/2s ハ`ナ
	エネルギー 1451 kcal タンパク質 63.8 g 脂質 27.1 g 炭水化物 229.5 g 食塩 5.7 g	エネルギー 1518 kcal タンパク質 65.5 g 脂質 31.0 g 炭水化物 235.2 g 食塩 7.2 g	エネルギー 1466 kcal タンパク質 49.7 g 脂質 36.1 g 炭水化物 238.1 g 食塩 6.0 g	エネルギー 1434 kcal タンパク質 58.5 g 脂質 32.2 g 炭水化物 228.1 g 食塩 5.3 g	エネルギー 1357 kcal タンパク質 60.8 g 脂質 30.9 g 炭水化物 204.5 g 食塩 6.0 g	エネルギー 1533 kcal タンパク質 63.1 g 脂質 44.4 g 炭水化物 213.3 g 食塩 6.7 g	エネルギー 1419 kcal タンパク質 57.4 g 脂質 33.7 g 炭水化物 212.0 g 食塩 5.4 g	エネルギー 1347 kcal タンパク質 60.3 g 脂質 23.2 g 炭水化物 216.0 g 食塩 5.8 g
	2024年04月20日(土)	2024年04月21日(日)	2024年04月22日(月)	2024年04月23日(火)	2024年04月24日(水)	2024年04月25日(木)	2024年04月26日(金)	2024年04月27日(土)
朝食	全粥 味噌スープ 具ナ かに入り卵蒸し 和風あん キャベ`ツコンソメ煮 ジャ`ネ`ス`ミソ(袋)	全粥 味噌スープ 具ナ マグ`ロフレ`ク 1/8 なすのビ``ナツ和 えびみそ(袋)	全粥 味噌スープ 具ナ 白身魚と豆腐のふんわりシ`ン`ヨ ウ`イトア`スパ`ラ ハ`ンオイル青じそ(袋) たいみそ(袋)	全粥 味噌スープ 具ナ はんぺん煮付 キャベ`ツ人参煮浸し ねり梅(袋)	全粥 味噌スープ 具ナ Eビ`茶巾蒸ア`ンカ 白菜の煮浸し いりこみそ(袋)	全粥 味噌スープ 具ナ マグ`ロフレ`ク 1/8 ウ`イトア`スパ`ラ ハ`ンオイル`フレンチ(袋) ジャ`ネ`ス`ミソ(袋)	全粥 味噌スープ 具ナ 錦糸卵Eビ`シ`ン`ヨ`コ スープあん フィン`ン人`煮浸し ジャ`ネ`カ`ツオ`ミソ(袋)	全粥 味噌スープ 具ナ かに入り卵蒸し 和風あん キャベ`ツ煮浸し えびみそ(袋)
昼食	全粥 ウ`イトシ`チュ` ブ`ロコリ``サラダ` トマト`ベ``スト 牛乳	全粥 麻婆豆腐 カリフラワー`あんかけ うぐいす豆 牛乳	全粥 ウ`ン梅煮 さつま芋リン`コ`煮 白菜の煮浸し 牛乳	全粥 鶏の照り煮 野菜茶巾ア`ンカ フィン`ン人`練`カ`ミ`和 牛乳	全粥 豚の卵とじ 冷奴 1/3 減塩醤油3ml(袋) 小松菜人参コンソメ煮 牛乳	全粥 牛オ`イ`スター`ソース炒 2/3 冬瓜炒め煮 カリフラワー`練`リ`ゴ`マ`和 牛乳	全粥 ハンバ`ーク`60`ソース煮 人参マ`ヨ`和え 小松菜煮浸し 牛乳	全粥 しいら煮魚 70g`フル 冬瓜`あんかけ ウ`ン草`練`カ`ミ`和え 牛乳
おやつ	ソフール(期間限定) 筋ジ`スミキ`アツ	お米のム`ス 筋ジ`スミキ`アツ	ジョアブレーション 筋ジ`スミキ`アツ	ワ`タ`ク`いち`ごオ`レ 筋ジ`スミキ`アツ	紅茶のム`ス 筋ジ`スミキ`アツ	飲む`ヨー`グ`ルト`100 筋ジ`スミキ`アツ	栗ム`ス 筋ジ`スミキ`アツ	ヨー`グ`リ`イ 筋ジ`スミキ`アツ
夕食	全粥 めかじき味噌煮70g 大根含め煮 フィン`ン人`煮浸し おろしりん`ご1/17	全粥 鮭煮魚 60g マ`カ`ロ`ス`プ`煮 ウ`ン草煮浸し カットマン`ゴ`	全粥 松風焼き風 ケ`リン`ビ``ス`マ`ヨ`和(ヒ`ュ`レ`) 小松菜煮浸し ぶ`どう(ミ`キ`ア`)	全粥 揚げ鱈の甘酢 南瓜煮 茄子ア`ンカ1/2s ぶ`どう 1/5	全粥 カラスカ`レイ煮魚 70g ポ`トのス`プ`煮 ウ`ン草`練`カ`ミ`和え ハ`ナ	全粥 めかじき味噌煮70g コーン`ビ`ュ`レ ブ`ロコリ`煮浸し み`かん(ミ`キ`ア`)	全粥 ス`キバ`ター煮60g 大根帆立`あんかけ 白`い`ん`げ`ん`煮`豆 ぶ`どう(ミ`キ`ア`)	全粥 蒸鶏甘酢あん サ`ツ`マ`芋`ミ`ル`カ`煮 白菜`ご`ま`あ`え 黄桃缶
	エネルギー 1590 kcal タンパク質 58.2 g 脂質 43.6 g 炭水化物 233.2 g 食塩 6.2 g	エネルギー 1411 kcal タンパク質 58.5 g 脂質 29.6 g 炭水化物 219.1 g 食塩 6.0 g	エネルギー 1472 kcal タンパク質 52.3 g 脂質 34.4 g 炭水化物 231.1 g 食塩 5.0 g	エネルギー 1423 kcal タンパク質 57.8 g 脂質 30.6 g 炭水化物 220.0 g 食塩 5.9 g	エネルギー 1401 kcal タンパク質 59.3 g 脂質 31.4 g 炭水化物 213.0 g 食塩 5.8 g	エネルギー 1430 kcal タンパク質 57.2 g 脂質 36.3 g 炭水化物 209.7 g 食塩 5.5 g	エネルギー 1518 kcal タンパク質 53.0 g 脂質 46.6 g 炭水化物 213.0 g 食塩 5.1 g	エネルギー 1483 kcal タンパク質 59.1 g 脂質 23.7 g 炭水化物 249.3 g 食塩 5.4 g
	2024年04月28日(日)	2024年04月29日(月)	2024年04月30日(火)					
朝食	全粥 味噌スープ 具ナ 豆腐ミ`ト`含め煮 小松菜煮浸し いりこみそ(袋)	全粥 味噌スープ 具ナ 温泉卵 ウ`イトア`スパ`ラ フル`ド`レ`ッ`シ`ン`白(ハ`キ`ッ`テ) ねり梅(袋)	全粥 味噌スープ 具ナ はんぺん煮付 白菜の煮浸し えびみそ(袋)					
昼食	全粥 メル`サ`ハ`ター煮 70g 大根`フィン`ポ`ル`煮 フィン`ン人`煮浸し 牛乳	全粥 あじ煮魚 ブ`ロコリ``ホ`タ`テ`の`あん`かけ トマト`ベ``スト 牛乳	全粥 肉団子甘酢ア`ン`コ さつま芋煮 フィン`ン人`コンソメ煮 牛乳					
おやつ	コー`ヒ``ゼ`リ` 筋ジ`スミキ`アツ	お米のム`ス 筋ジ`スミキ`アツ	ソフール(フ`レ`ン) 筋ジ`スミキ`アツ					
夕食	全粥 牛味噌煮 カボ`チャ`サラダ` カリフラワー`・`ナツ和 ハ`イン`ア`ッ`ブル`缶1/10	全粥 豚`ケ`チャ`ッ`煮 かぶ`う`す`く`ず`煮 非)`い`ん`げ`ん`ご`ま`和`え(ミ`キ`ア`) な`め`ら`か`フ`リン	全粥 メル`サ`煮魚 70g 大根含め煮 キャベ`ツ`練`カ`ミ`和え カットマン`ゴ`					
	エネルギー 1490 kcal タンパク質 60.9 g 脂質 38.9 g 炭水化物 217.3 g 食塩 6.3 g	エネルギー 1393 kcal タンパク質 99.5 g 脂質 35.0 g 炭水化物 196.1 g 食塩 6.0 g	エネルギー 1321 kcal タンパク質 49.6 g 脂質 20.2 g 炭水化物 228.9 g 食塩 5.5 g					

材料の都合により献立が変更になる場合がありますのでご了承下さい。