

# 生活習慣病教室 のご案内

当院では、毎月第2木曜日に集団教室を行っています。

※8月のみ第1木曜日の開催となります。

【時間】 11:00～12:00(約1時間)

【場所(予定)】 当院2階 中会議室

開催日	内容(予定)	担当
4月10日	生活習慣病について	内科医師・管理栄養士
5月8日	服薬の注意と食事	薬剤師・管理栄養士
6月12日	運動の実践と食事	理学療法士・管理栄養士
7月10日	検査数値の見方・食事	臨床検査技師・管理栄養士
8月7日	口腔ケアと食事	歯科医師・管理栄養士
9月11日	生活指導と食事	看護師・管理栄養士



体を動かしたり、クイズ等、  
参加型の教室です。  
お気軽にご参加くださ  
い！

※参加方法 主治医に集団教室参加希望を伝え、予約していただき、教室に参加していただけます。

国立病院機構 東埼玉病院 内科・栄養管理室