



独立行政法人国立病院機構

# 東埼玉病院だより

発行日 平成30年12月  
発行人 正田 良介  
〒349-0196  
埼玉県蓮田市黒浜4147  
電話 048-768-1161  
<http://esaitama-nho.jp/>



2018  
**12**

## 目次

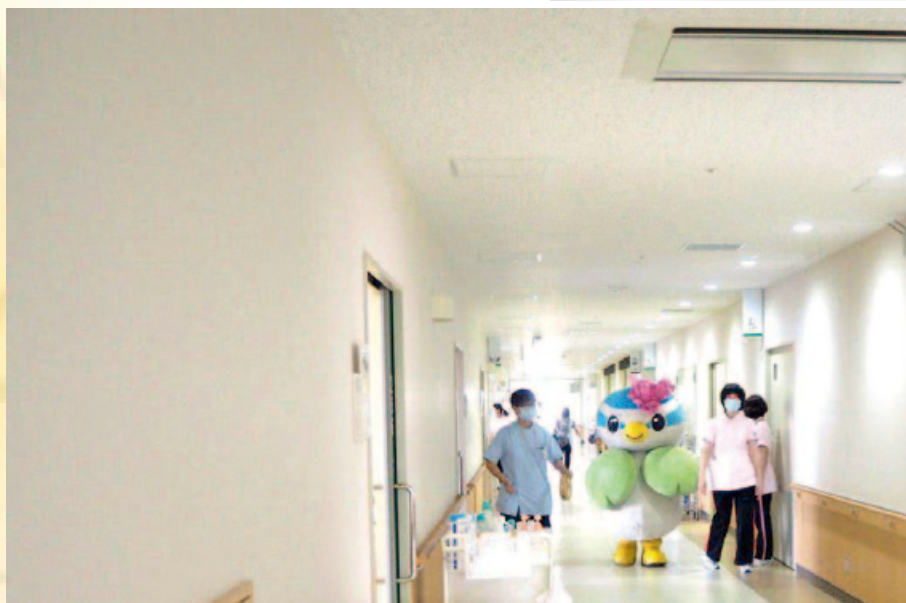
オータムフェスティバル . . . . . 2	院内道路工事のお知らせ . . . . . 6
ふれあい看護体験 . . . . . 3	クリスマスツリー作成 . . . . . 6
生活習慣病教室 . . . . . 3	外来診療担当医表 . . . . . 7
訪問講演会（訪問先代表より） . . 4	病院アクセス . . . . . 7
蓮田マラソン . . . . . 5	看護部からのお知らせ . . . . . 8

# オータム フェスティバル 2018!

AUTUMN  
FESTIVAL  
2018

2階療育指導室主催の『オータムフェスティバル』(利用者作品展)を10月3日～25日の期間で開催しました。今年のテーマは「あなたのトキメキはなんですか」とし、2階病棟の利用者の絵画、パソコンアート、ビーズアート、俳句や詩集など多くの作品を展示しました。作品として出展に至るまでには多くの時間と努力が必要な為、普段からオータムフェスティバルの作品作りに取り組んでいます。

今年の出展数は55作品と、約半数の利用者の発表の機会となりました。



↑ オープニングには蓮田市のマスコット「はすぴい」が来院しました。 ↑ TAERS WIPE TEARS のみなさん

最終日は、ゴスペル『TAERS WIPE TEARS』の迫力ある歌と華やかな衣装、パフォーマンスを(参加者で)楽しみました。出展された作品の中、最も多くの「イネ！」を集めた作品とクイズ大会の優勝者の発表を行い、オータムフェスティバルを締めくくりました。この最終日の様子は、日本工業大学の学生ボランティアの協力で、ベッドサイドの利用者も楽しむことができるようにライブ配信されました。利用者からは、「頑張って作った作品をいろんな人に見てもらえて嬉しい!「イネ!」やコメントが次のフェスティバルにつながる。」といった感想が聞かれました。

## ふれあい看護体験

2018年7月25日に“ふれあい看護体験”を実施しました。

看護師に興味がある、将来医療の仕事に就きたい等の希望をもつ県内の高校生約30名の参加がありました。午前中は、認定看護師が講師となり、「食べる」「移動する」をテーマに食事介助や移動介助を体験しました。午後は、病棟の看護師と共に実際の患者さんと話をしたり、患者さんの足を洗ったりするなどの看護師体験を行いました。参加した高校生は、初めての看護師体験に緊張していましたが、時間の経過につれ、患者さんとの触れ合いを楽しんでいました。

“ふれあい看護体験”が高校生にとって医療や看護に対する関心を高め、将来を想像するきっかけになることを願っています。



## 生活習慣病教室

内科医師、歯科医師、臨床検査科、薬剤部、栄養管理室、看護部、リハビリテーション科のスタッフが実施する生活習慣病教室を開催しています。

この教室は生活習慣病について様々な職種の観点から説明することで、参加者の理解を深め、より良い生活習慣を身につけて頂くことを目的にしております。

無料で参加できますが定員20名の為、事前予約が必要です。

病院代表電話

(048-768-1161)

までお問い合わせください。

# 蓮田市椿山いきいきサロン 訪問講演会

代表 下田ナカ様

「椿山いきいきサロン」では去る10月22日(月)に貴病院 機能回復部門の作業療法士の松尾英裕先生にお願いしまして、「元気で過ごす～回復期のリハビリテーション病棟で過ごす患者様たち～」をテーマとして講演して頂くことが出来ました。

当サロンは65歳以上の高齢者の地域住民が自由で独創的な活動を通して、ふれあいを図り、健康な身体と健全な住民関係を作ることを目指し、椿山地区の民生・児童委員が中心となり発足し、今年5月に15周年を迎えました。

活動の内容は健康問題、防犯、消費者問題、オレオレ詐欺や交通安全など、その時々で話題性のある題材を取り上げて、講師をお招きしての勉強会や有志の方々による楽器演奏や演舞、全員による合唱やお茶会などいろいろです。

椿山地区は昭和50年～55年頃にかけて、その当時45歳前後の働き盛りの人達が入居した新興住宅で、現在約1,300世帯が居住しています。入居後約40年が経過して、高齢化は市内でも上位になっています。

講演は病棟や施設の紹介に始まり、健康を維持できないで不幸にして病気になり、入院して



リハビリ生活を送る方々の環境や状況を高齢者にも解るように説明して頂きました。

一言でリハビリと言っても、身体的なことだけでなく、精神的な不調が大きな割合を占めることも学ぶことが出来ました。

そして、もしも病気をして元気に過ごすために必要なこととして、

- ・元気で過ごすことをあきらめない。
- ・家族を日頃から大切にする。
- ・くよくよ考えない。
- ・情報を集めすぎない。
- ・目標をいっぱい持つ。

などが参考になり、また納得できました。

高齢者が増え、さらに高齢の一人暮らしの方が増えてきた昨今、1番の関心事は健康に関することです。このような時期に大変お忙しい中にも拘らず、貴重な講演をして頂くことが出来ましたことに感謝しております。

なお、講演を拝聴できた多くの方が何らかの病気を抱えながらも、当日会場へ自力で来ることが出来たことに幸せを感じたようです。





## 蓮田マラソン

今回で7回目となる蓮田マラソンはレース中とゴール後にスイーツが食べられるユニークな大会です。

平成30年11月24日(土)第7回蓮田マラソンが開催されました。

会場は当院の北側にある黒浜運動公園をスタートし戻ってくるコースです。例年同様、埼玉県庁職員の、川内優輝選手が参加しました。B級グルメも集まり大会には多くの人が参加しました。

当院の周辺をコースとして利用していることもあり、院長、地域包括ケア連携部長、外来師長を始め多数の職員が大会に出場しました。

院長は来賓挨拶後すぐにコートを脱ぎ捨て「3kmの部」に出場し、この日のために鍛えた健脚を披露してくれました。その他の職員もそれぞれのペースで完走しました。

蓮田市の地域活性化への貢献、東埼玉病院をアピールするという意味でも積極的に参加していきたい大会です。来年は病院からの参加者をもっと増やして、東埼玉病院をアピールしたいと院長が感想を述べていました。



## 画像診断共同利用

### CT・MRI・シンチ検査のご案内

地域医療連携の一環として、画像診断機器共同利用を行っています。開放型MRIで検査できます。お気軽にお問い合わせください。

電話 : 048-769-1970

FAX : 048-769-1971



国立病院機構  
東埼玉病院内  
の  
蓮田市市道  
の  
道路工事について

当院の敷地内を通る蓮田市市道1472号線の道路改良工事が平成30年6月から始まり、平成30年11月末で半年が経過しました。当初は10月末の工期を予定していましたが、若干、工事期間が長くなっております。

現在の道路工事の施工状況は、旧看護学校体育館付近から病院裏側蓮田松韻高校までの区間を重点的に行っており、市の道路らしくなってきました。今回の工事では、道路の基礎工事を行い、アスファルトの舗装は行いません。写真のとおり完成間近な雰囲気が見えます。

一方、写真にはありませんが、県道から病院入り口まで道路舗装が荒れており、患者さんや関係の皆様にはご迷惑をおかけしています。病院としても、蓮田市に度々お願いしておりましたが、なんとか仮舗装工事の開始となりました。仮舗装工事の概要としては12月～2月にかけて2回に分けて行う予定です。

なにかと工事期間中にご不便をおかけしますが、患者さんや職員並びに関係する皆様のご協力をお願いいたします。



病院裏の市道：左は昨年の4月に撮影。右は今年の12月に撮影。

## 東埼玉クリスマス大作戦！



入院患者さんの目が届く新棟横の中庭にクリスマスの飾り付けをしました。  
病院敷地内の林の中を探し回り、手ごろなクリスマスツリー（杉の木）を中庭へ植樹し、職員みんなで電飾等の飾り付けをしました。  
さらに林の中から拾ってきたカシの木でトナカイを作成しました。  
近くにお寄りの際は、ぜひ見学にいらして下さい。



# 外来診療担当医表

平成30年12月1日現在

診療科	曜日	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日
呼吸器科 (再診)	予約	芳賀	堀場	諸井	堀場	廣瀬
		高杉		中野(午後)	中野(午前)	矢崎
神経内科 (再診)	予約	尾方 (月二回)	中山	尾方	田村	鈴木
			生田目	村上(第1,3週) 末廣(第2,4週)	門間	若林
内科(総合診療科)	午前	今永	今永(第1,3週) 川野(第2,4週)	里宇(第1,3週) 今永(第2,4週)	川野(第1,3週) 里宇(第2,4週)	外山
	午後				正田 (予約制)	太田 (予約制)
循環器科			重山 (午後予約のみ)			重山
呼吸器外科	午前	関		関		後藤(第4週)
	午後	加藤(博)				青山
外科	午前	枝元				
整形外科	予約		鱈淵(午後)			
リハビリテーション科 (再診)	予約			大塚	和田	
小児リハビリ	午後	大塚 (第1,3週)				
小児科アレルギー科	午前/午後			須田		須田
リウマチ膠原病科	予約	中嶋(午後)			中嶋(午後)	進藤(午前)
小児筋ジス	午前予約		望中 (第1,3週)			
重症心身障害児 遺伝相談外来	午後予約				加藤(る)	

外来診療は基本的に予約制になっております。電話により予約をお願いします。

詳しくは病院ホームページをご覧ください。【 <http://esaitama-nho.jp/> 】

## 東埼玉病院へのアクセス

### 自動車を利用した来院方法

※東北自動車道蓮田(はずだ)SAに蓮田スマートインターチェンジ(IC)が平成24年にオープンし、病院へのアクセスが便利になりました。

インターチェンジからは約5分です。



### 公共交通機関を利用した来院方法



#### 【バスのご案内】

☆「蓮田駅東口」2番乗り場から朝日バス「江ヶ崎馬場」行、あるいは「国立東埼玉病院」行、国立東埼玉病院(約15分)下車  
☆「岩槻」朝日バス「国立東埼玉病院」行、国立東埼玉病院(約30分)下車



独立行政法人  
国立病院機構

**東埼玉病院**

住所：埼玉県蓮田市黒浜4147  
電話：048-768-1161

## お知らせ① 就職説明会のご案内

看護師募集

### 開催日時

平成30年 12月22日(土) 13:30～15:30  
 平成31年 1月26日(土) 13:30～15:30  
 平成31年 2月23日(土) 13:30～15:30  
 平成31年 3月23日(土) 13:30～15:30

### 内容

①病院の概要 ②看護部の概要  
 ③福利厚生について ④病院見学  
 ⑤インターンシップについて

## お知らせ② インターンシップのご案内

看護師募集

独立行政法人国立病院機構東埼玉病院看護部では、看護学生の皆様を対象にインターンシップを実施しています。実習とは違う視点で臨床の場を見ていただき、当院の機能や看護の魅力をお伝えしたいと考えています。ぜひ就職の選択に役立ててください。

**期 間** 春休み期間、夏休み期間、冬休み期間等長期休暇中のうち半日～2日間。  
 上記以外にも随時実施しておりますので、ご相談ください。

**方 法** 希望する部署において、看護師と共に行動しながら看護体験を行います。

**時 間** 9:00～16:00(オリエンテーション、病院案内、看護体験)

1階病棟(神経内科)	神経難病患者とのコミュニケーションの工夫 QOLの向上を目指した日常生活ケア 在宅療養支援
2階病棟(筋ジストロフィー病棟)	人工呼吸器装着患者の看護、 QOLの向上を目指した活動支援 日常生活ケア
3階病棟(重症心身障害児者病棟)	成長・発達に合わせた関わり 日常生活ケア
4階病棟(回復期リハビリテーション病棟)	リハビリテーション看護 在宅に向けた支援
5階病棟(呼吸器外科・内科病棟)	呼吸器の内科・外科看護
6階病棟(総合内科・結核病棟)	高齢者の看護

★体験病棟や看護内容について、ご希望に合わせて組み合わせます。

持ち物:白衣 靴 筆記用具 昼食を各自ご持参ください。

個人情報保護:応募された方の個人情報は、インターンシップのみの使用で、そのほかの目的で使用することはありません。

## お知らせ③ 介護士病院見学会のご案内

介護士募集

### 開催日時

平成30年 12月22日(土) 10:00～11:30  
 平成31年 1月26日(土) 10:00～11:30  
 平成31年 2月23日(土) 10:00～11:30  
 平成31年 3月23日(土) 10:00～11:30

※平日の見学は随時受け付けています。

お気軽にお問い合わせください。

### 対象者

介護福祉士または初任者研修修了者

### 内容

①病院の概要 ②福利厚生について  
 ③採用試験について ④病院見学  
 ⑤就職相談

### 問い合わせ・申し込み先

東埼玉病院 副看護部長 ☎ 048-768-1161